

## 不安・不眠・夜泣きを訴える子どもへの薬剤リスト

### 乳児から使える処方

症状	薬品名	剤形	処方例	禁忌・注意事項	その他特長
不安・不眠・夜泣き	ペリアクチン	錠剤 4mg 散 1% (1g 中 10mg) シロップ 0.04% (1ml 中 0.4mg)	シロップの場合の 1 回量 ( ) 内は成分量 2-3 歳 3mL (1.2mg) 4-6 歳 4mL (1.6mg) 7-9 歳 5mL (2.0mg) 10-12 歳 6.5mL (2.6mg) *1 日 1~3 回  散剤 0.25mg/kg/日 分 3	<b>禁忌：新生児、気管支喘息発作時</b> * 注意：てんかん、けいれんを悪化させることがあります。注意が必要です。 * 長期投与、連用はさけましょう。 * 感冒やアレルギーで使用中には不安や不眠への追加投与はできません。	* 乳児から使用できます。 * 抗アレルギー作用があります。
不安・不眠・夜泣き	アタラックス P	カプセル 25mg、50mg 錠剤 10mg、25mg 散 10% (1g 中 100mg) シロップ 0.5% (1g 中 5mg) ドライシロップ 2.5% (1g 中 25mg)	散、ドライシロップの場合の処方量 1mg/kg/日 分 2 シロップの場合の処方量 0.2ml/kg/日 分 2  錠剤の目安 1 歳 10-12kg の児で 10mg1 錠を 1 回 1/2 錠 1 日 2 回 カプセルの目安 20kg 以上で 25mg カプセルを 1 回 1/2、1 日 2 回	* 注意：てんかん、けいれんを悪化させることがあります。注意が必要です。 * 感冒やアレルギーで使用中には不安や不眠への追加投与はできません。	* 乳児から使用できます。 * 抗アレルギー作用があります。
不安・不眠・夜泣き	ウインタミン	散・顆粒・細粒 10% (1g 中 100mg) 錠剤 12.5mg、25mg、50mg、100mg	1 回量 0.5-1mg/kg  年齢別処方量 1-2 歳 10mg 3-6 歳 20mg 7 歳以上 30mg または錠剤	* メトクロプラミド（プリンペラン）との併用は注意が必要です。	

\* ご使用・お問い合わせは、日本小児心身医学会事務局（TEL:075-771-1373、FAX:075-771-1510、E-mail: shonisinsin@chijin.co.jp）にご連絡下さい。

作成 日本小児心身医学会薬事委員会（石崎優子 深井善光 永井 章）  
関西医科大学小児科学講座心身症グループ（石崎優子 内田祐子 小林穂高 中村美奈子 藤井由里）

## 学童期以降錠剤が服用できる場合に使える処方

注：誤嚥による窒息を防ぐために、錠剤をのみこめない子どもにはすすめないようにしましょう。

症状	薬品名	剤形	処方例	禁忌・注意事項	その他特長
不安・不眠・自律神経症状	セディール	錠剤 5mg、10mg、20mg	1回量 5mg 錠 1日3回まで		* 依存性がない。
不安・不眠	ソラナックス、コンスタン	錠剤 0.4mg、0.8mg	1回量 0.4mg を 1/2～1錠、1日3回まで		* ふらつきは少ない。
不眠・不安・緊張	ベンザリン、ネルボン	錠剤 2mg、5mg、10mg 細粒・散 1% (1g 中 10mg)	1回 2mg 錠 1日3回まで	* シメチジン（ガスター）と相互作用により血中濃度が上昇する。	
不安・緊張・易刺激性	リスパダール	錠剤 0.5mg、1mg、2mg 細粒 1% (1g 中 10mg) 内用液 (1mg/mL)	細粒・内用液 初回量 0.25mg/日で 0.25～2mg/日分 2-3  錠剤 初回量 0.5mg 錠 1日 1/2錠から開始、1mg 錠 1日 2錠分 2まで増量	禁忌：エピネフリン	* 自閉症の興奮時に有効

\* ご使用・お問い合わせは、日本小児心身医学会事務局（TEL:075-771-1373、FAX:075-771-1510、E-mail: shonisinsin@chijin.co.jp）にご連絡下さい。

作成 日本小児心身医学会薬事委員会（石崎優子 深井善光 永井 章）  
関西医科大学小児科学講座心身症グループ（石崎優子 内田祐子 小林穂高 中村美奈子 藤井由里）

## 漢方薬がのめるお子さんの処方

症状	薬品名	剤形	処方例	注意事項・特長
不安・不眠・ 夜泣き	甘麦大棗湯	1包 2.5g	小児 0.1g~/kg/日 分3 投与量の目安 2歳まで 1包 分2~3 3-6歳 1.5包 分2~3 7歳以上 2包 分2~3	効能効果 夜泣き、ひきつけ
不安・不眠・ 夜泣き	抑肝散	1包 2.5g	小児 0.1g~/kg/日 分3 投与量の目安 2歳まで 1包 分2~3 3-6歳 1.5包 分2~3 7歳以上 2包 分2~3	効能効果 神経症、不眠症、小児夜泣き、小児かん症

\*ご使用・お問い合わせは、日本小児心身医学会事務局（TEL:075-771-1373、FAX:075-771-1510、E-mail: shonisinsin@chijin.co.jp）にご連絡下さい。

作成 日本小児心身医学会薬事委員会（石崎優子 深井善光 永井 章）  
関西医科大学小児科学講座心身症グループ（石崎優子 内田祐子 小林穂高 中村美奈子 藤井由里）